



생활 속 자연체험프로그램





프로그램명	천연 모기 퇴치제 만들기		
교육대상	중학생	교육인원	20명
교육시간	20분	교육방법	□강의 □토론 □관찰 □만들기 □놀이 □탐사 □체험 □사례제시
활동시기	사계절	교육단계	□발단 □절정 □심화 □마무리
준비물	스프레이 용기(50mL), 에탄올, 로즈메리향 또는 게피향, 정제수, 비커		
활동목표	- 게피와 로즈메리의 모기 퇴치 효과를 확인할 수 있다. - 직접 만들어 가져갈 수 있다.		
유의사항	- 비커를 사용할 때 떨어뜨리지 않도록 주의한다.		
활동단계	주요활동내용		시간(분)
도입	- 곤충과 사람의 관계에 관해서 이야기를 한다. - 익충과 해충의 차이점에 관해서 이야기를 한다. * 일상 생활에서 많이 쓰이는 살충제는 환경호르몬 '퍼메트린' 이 들어있어 인체에 안 좋은 영향을 미칠 수 있다.		3
전개	[만드는 방법] ① 스프레이 용기에 에탄올 10mL를 넣는다. ② 게피향 또는 로즈메리향을 선택한다. - 게피향 : 게피에 있는 알데하이드 성분은 살균력이 뛰어나 진드기를 퇴치하는데 탁월하고, 모기를 쫓는데 효과가 있다. - 로즈메리향 : 집중력을 향상시키고, 모기를 쫓는데 효과가 있다. ③ 정제수 10mL를 담는다. ④ 뚜껑을 닫고 흔들어서 사용한다.		15
마무리	- 각자 만든 향을 맡아 보고, 느낀 점을 이야기 한다.		2



도토리 책갈피 만들기

프로그램명	도토리 책갈피 만들기		
교육대상	중학생	교육인원	20명
교육시간	20분	교육방법	□강의 □토론 □관찰 ■만들기 □놀이 □탐사 ■체험 □사례제시
활동시기	사계절	교육단계	□발단 □절정 ■심화 □마무리
준비물	하드 스틱, 도토리, 글루건, 싸인펜		
활동목표	- 도토리에 관해 설명할 수 있다. - 도토리가 주는 이로움과 실생활에서 활용할 수 있는 만들기를 통해 도토리의 고마움을 더욱 알 수 있다.		
유의사항	- 글루건을 사용할 때 화상에 주의 한다.		
활동단계	주요활동내용		시간(분)
도입	- 도토리 이야기를 한다. : 다람쥐의 먹이가 되는 도토리, 우리 생활에서도 접할 수 있는 도토리 등		3
전개	[만드는 방법] ① 하드스틱에 싸인펜으로 색을 칠한다. ② 하드스틱 끝에 도토리를 글루건을 이용하여 붙인다. ③ 글루건이 굳을 때까지 기다렸다가, 도토리에 표정을 그리거나 개성에 따라 꾸며서 완성한다.		15
			
마무리	- 각자가 만든 도토리 책갈피를 친구들에게 보여주고, 마무리 한다.		2



프로그램명	허브 오일 만들기		
교육대상	중학생	교육인원	20명
교육시간	20분	교육방법	□강의 □토론 □관찰 □만들기 □놀이 □탐사 □체험 □사례제시
활동시기	사계절	교육단계	□발단 □절정 □심화 □마무리
준비물	스프레이 용기(50mL), 다양한 허브, 식물성 오일		
활동목표	- 허브에 관해 이야기할 수 있다. - 허브의 활용법에 대해 알 수 있다		
유의사항	- 먹는 것이기 때문에 위생에 유의한다. - 허브는 세척 없이 바로 사용할 수 있는 것을 준비한다.		
활동단계	주요활동내용		시간(분)
도입	- 다양한 허브 이야기를 통해 흥미를 유발한다. (타감작용과 허브의 향)		3
전개	[만드는 방법] ① 다양한 허브를 준비한다. : 많이 사용하는 것, 바질, 로즈메리 등 식용이 가능한 허브 ② 학생들은 원하는 허브를 선택하여, 용기에 담는다. ③ 허브가 담긴 용기에 식물성 오일 (식용유 사용)을 가득 부어준다. ④ 집에 가지고 가서, 일주일 동안 숙성시킨 후 요리에 사용한다. ⑤ 허브 오일의 다양한 활용법 * 맛있고 신선한 샐러드에 곁들여 먹는다. * 담백한 빵에 찍어 먹는다. • 고기 재울 때 오일을 뿌려주면 잡내가 사라진다.		15
마무리	- 각자가 만든 오일로 무엇을 할지 이야기를 하고, 마무리 한다.		2





프로그램명	믿고 쓰는 천연방향제 만들기		
교육대상	중학생	교육인원	20명
교육시간	20명	교육방법	□강의 □토론 □관찰 ■만들기 □놀이 □탐사 ■체험 □사례제시
활동시기	사계절	교육단계	□발단 □절정 ■심화 □마무리
준비물	스프레이 용기(50mL), 다양한 아로마 오일, 에탄올, 정제수, 비커		
활동목표	- 허브식물에 관해 이야기할 수 있다. - 허브의 활용법에 대해 알 수 있다.		
유의사항	- 비커를 사용할 때 떨어뜨리지 않도록 주의한다.		
활동단계	주요활동내용		시간(분)
도입	- 다양한 허브 이야기를 통해 흥미를 유발한다.		3
전개	[만드는 방법] ① 에탄올 30mL를 용기에 담는다. ② 정제수 10mL를 용기에 담는다. ③ 원하는 아로마 오일에 20방울 넣어 준다. : 아로마 오일의 종류에 따른 다양한 효과 * 공기 정화 : 유칼립투스 오일 불쾌한 향기를 없애 심신을 정화해 스트레스 완화에 도움을 줍니다. * 불면증 완화: 라벤더 오일 마음이 심란하고 불안해 안정을 되찾고 싶을 때 침구류에 뿌리면 좋습니다. * 새집증후군 완화: 피톤치드 편백 오일 새집뿐만 아니라 새 차, 새 가구 등에 뿌리면 새집 증후군 완화와 함께 두통을 완화합니다. ④ 뚜껑을 닫고 용기를 흔들어서 완성한다.		10
마무리	- 각자가 만든 천연 방향제를 향기를 소개하고, 어떨 때 뿌리면 좋은지 친구들과 이야기하면서 마무리한다.		8